

TRATAMIENTO DE VARICES CON ESCLEROSIS

INSTRUCCIONES PARA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

1. Use las medias de manera ininterrumpida las primeras 24 horas.
2. Puede realizar sus actividades diarias (puede caminar).
3. Retire las vendas que se le hayan colocado el día siguiente del tratamiento.
4. Puede realizar ejercicio físico suave a los 10 días del tratamiento (no debe levantar pesos hasta dos semanas después).
5. Se puede duchar normalmente pero no debe darse baños calientes ni otros tratamientos que generen calor (como sauna o baños de vapor) al menos durante dos semanas.
6. Utilice las medias elásticas durante dos semanas. Las primeras 24 horas después del tratamiento no debe quitarse las medias. Después, debe ponérselas al levantarse (de manera ideal, puede darse una ducha de unos 5 minutos y después póngase las medias antes de hacer el resto de cosas habituales de la mañana) y quitárselas cuando vaya a la cama, por la noche.
7. Después del tratamiento es normal que aparezcan hematomas, edemas localizados, alguna sensación de tensión y dolor. Los hematomas pueden aparecer el mismo día o al día siguiente del tratamiento. En la mayoría de los casos desaparecerán en dos semanas, pero pueden permanecer más tiempo. Aplicar frío local ayuda a disminuirlos. El edema y la tensión puede durar, así mismo, unas dos semanas. Por favor, si tiene cualquier duda, llame a la consulta.
8. Deberá tomar la medicación que se le ha recomendado previamente. El frío local ayuda a disminuir las molestias.